

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		5,56	7,42	1,01	93
Макаронные изделия отварные	160		6,02	4,76	38,34	221
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	20,56	87
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		62,10	18,40	18,99	81,52	575

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Вторые блюда						
Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,94	219
Грудка куриная в томатном соусе	60/40		2,2	12,1	2,9	170
Плов с куриными грудками, огурцы свежие доп. гарнир	50/150/70		16,4	20,0	40	413
Гарниры						
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,3	291
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

